

Studi e Ricerche

Studi e Ricerche / Studio decennale afferma che formaggi e vino potrebbero ridurre i rischi di sviluppare l'Alzheimer

Giovedì, 07 Gennaio 2021

Studio decennale afferma che formaggi e vino potrebbero ridurre i rischi di sviluppare l'Alzheimer

f t in 1

di Redazione



Ciclicamente vengono pubblicate ricerche scientifiche che legano l'assunzione di determinati cibi al rafforzamento delle difese immunitarie e alla riduzione del rischio di contrarre malattie.

Una nuova ricerca - condotta per 10 anni dalla Iowa State University - suggerisce che vino e formaggio, oltre ad essere un abbinamento perfetto, potrebbero anche ridurre il rischio di sviluppare malattie cognitive come l'Alzheimer, la forma più comune di demenza.

In sostanza secondo lo studio consumare più vino e formaggio nel tempo potrebbe aiutare a rafforzare la salute cognitiva con l'avanzare dell'età.

Analizzando i dati della UK Biobank, un database di ricerca biomedica, lo studio ha seguito più di 1.700 partecipanti, di età compresa tra 46 e 77 anni, nel corso di 10 anni. Ogni partecipante ha completato una valutazione iniziale che includeva domande sulla propria dieta e un test di intelligenza dei fluidi (FIT), che misura la capacità di utilizzare rapidamente la ragione e la logica per risolvere i problemi. Due valutazioni di follow-up sono state eseguite sugli stessi partecipanti tra il 2006 e il 2012. I questionari chiedevano ai partecipanti quanto spesso consumavano frutta, verdura, pesce, carne lavorata, pollame, manzo, agnello, maiale, formaggio, pane, cereali, tè e caffè, birra e sidro, vino rosso, vino bianco, spumante e liquori.

I dati hanno mostrato una correlazione tra vino rosso e consumo di formaggio e prestazioni più elevate nei test FIT. "C'era una relazione forte e chiara tra mangiare più formaggio o bere più vino rosso e avere un punteggio di intelligenza fluida più alto in un periodo da sei a dieci anni", ha detto a Wine Spectator la dottoressa Auriel Willette, ricercatrice principale. Questa è un'ottima notizia per gli amanti del vino e del formaggio, poiché un calo dei punteggi FIT è collegato a un aumento del rischio di Alzheimer.

Lo studio non ha esaminato quali componenti nel formaggio e nel vino fossero utili e Willette ha osservato che sarebbero necessari ulteriori studi clinici per determinare se il cambiamento esplicito della dieta potrebbe avere un impatto sulla salute del cervello, ma ritiene che i loro risultati siano promettenti.

Photo by //unsplash.com/@chelseap98?utm_source=unsplash&utm_medium=referral&

Publicato in Studi e Ricerche

Etichettato sotto #alzheimer #vino

Articoli correlati (da tag)

- Crolla (-98% tra ottobre e dicembre) l'export di vino australiano in Cina
- Plus vino: al via la nuova dotazione (ridotta del 3,8%)
- L'artista Feny Parasole veste le bottiglie istituzionali del Roero Dogo Bianco e Rosso
- La crisi del 2020 non frena il Verdicchio imbottigliato +36,9%
- Mega cantina nell'Oxfordshire per i Beckham

Altro in questa categoria: « Ismea: le prospettive del mercato del vino negli scenari post Covid Cantina Italia, 60,9 milioni di ettolitri di vino in giacenza al 31 dicembre 2020 »

Sondaggio Vinarius fotografa un anno tra alti e bassi per le enoteche italiane

29-01-2021 | Studi e Ricerche

Vinarius, l'Associazione delle Enoteche Italiane, ha sentito l'esigenza di tracciarne...

Crolla (-98% tra ottobre e dicembre) l'export di vino australiano in Cina

29-01-2021 | News

Da quando la Cina ha imposto dazi antidumping sul vino...

Estese al 2021 le misure Ue di sostegno per il settore vitivinicolo

29-01-2021 | News

Sulla Gazzetta Ufficiale dell'Unione europea del 29 gennaio 2021 è...

Arriva la app per la Guida Oro dei Vini Veronelli

29-01-2021 | Arte del bere

In Italia e nel mondo, l'acquisto di vino avviene sempre...

Aceto Balsamico di Modena, un webinar sulla gestione burocratica della Brexit

28-01-2021 | Estero

Che effetto avrà sulle nuove relazioni commerciali tra Regno Unito...

Mipaaf, le Faq sui bandi per la ricerca in agricoltura biologica

28-01-2021 | Normative

Sono state pubblicate sul sito del Ministero delle Politiche Agricole...

Federvini

Via Mentana 2/B, 00185 Roma
+39 06 49 41.630
+39 06 44 69.421
+39 06 49 41.566
redazione@federvini.it
www.federvini.it
C.F. 01719400580

Condividi



Newsletter

Iscriviti alla newsletter per ricevere le news del portale Federvini.

Agree with the Privacy e Termini di Utilizzo

Seguici



Utilità

Privacy Policy
Cookie Policy
Disclaimer
Sitemap
Protagonisti
Credits
Newsletter
Speciale Assemblea 2018
Speciale Assemblea 2019

Tag

aceti
acquisti
cantine
consorzio consumi
ovid19
dazi doc
doog
export
indicazioni geografiche
itinerari
liquori
promozione vino
spiritti
unione europea
Usa
VINO

Federazione

Chi siamo
Organigramma
Organismi Nazionali ed Internazionali
Organi Sociali
Scopi
Contatti
Link Esterni