



## L'ERBAVOGLIO

Passeggiata didattica **sulle erbe commestibili selvatiche d'Oltrepò**  
con **merenda** ed istruzioni di cucina



**DOMENICA 14, 21 e 28 APRILE 2013**  
**COLLINE DI RIVANAZZANO TERME (PV)**  
**RITROVO ORE 14.30 PRESSO AGRITURISMO CHIERICONI**

L'Erba-Voglio non esiste nemmeno nel giardino del re... Eppure con circa quaranta specie presenti, il territorio dell'Oltrepò Pavese è uno dei più ricchi di erbe selvatiche commestibili. Quest'abbondanza trova riscontro in numerose ricette locali della tradizione contadina, la cui origine risale già alle prime civiltà mediterranee e che, attraverso la storia degli orti botanici, sono giunte fino a noi.

Dopo anni di oblio a favore della cultura del supermercato, esse vengono ora riscoperte ed apprezzate per il loro valore nutritivo e salutistico.

Per far scoprire questa ricchezza, l'Associazione Ricreativa Culturale Calyx, in collaborazione all'Agriturismo Chiericoni di Rivanazzano, ha organizzato per il **14, 21 e 28 Aprile** tre giornate durante le quali sarà possibile gustare nonché imparare a trovare, raccogliere e cucinare le erbe locali commestibili reperibili in natura.

### **IL PROGRAMMA:**

Il ritrovo è previsto per le **ore 14:30** presso l'**Agriturismo Chiericoni di Rivanazzano Terme**, dal quale, lasciate le auto, si partirà per **una passeggiata didattica** della durata di circa 2 ore, immersi nel dolce paesaggio delle prime pendici collinari della Valle Staffora.

Due esperti naturalisti impartiranno una lezione sul campo, guidando i partecipanti lungo un facile e percorso campestre tra le colline durante il quale mostreranno via via le varie specie di erbe selvatiche commestibili presenti. Di ognuna verranno spiegate le caratteristiche nonché i tempi ed i modi di raccolta, preparazione e conservazione sapore e dando istruzioni sui tempi e sui modi di ricerca, raccolta, preparazione e conservazione.

Tornati all'Agriturismo Chiericoni si parteciperà **ad un'aperi-cena con servizio al tavolo, a base di piatti della tradizione oltrepadana elaborati con le erbe selvatiche conosciute durante il percorso.** Al termine del rinfresco, lo chef dell'Agriturismo illustrerà la **preparazione in cucina** dei piatti presentati, consegnando a tutti i partecipanti un ricettario personalizzato a ricordo dell'evento. **Le attività avranno termine verso le ore 18:30.**

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE TUTTO INCLUSO E' DI 25 EURO A PERSONA.**

**Si raccomandano calzature comode ed un abbigliamento adatto ad un'escursione campestre.**

**E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE possibilmente con almeno 2 giorni di anticipo rispetto alle date degli eventi.**

**Per informazioni sulle quote di partecipazione e per prenotare contattare l'Ass. Calyx ai seguenti contatti:**

E-mail: [andrealafiura@gmail.com](mailto:andrealafiura@gmail.com)

Tel. 349-5567762 (Andrea La Fiura)

[www.calyxturismo.blogspot.it](http://www.calyxturismo.blogspot.it)